

# 上海ナイトライフ



**上海大劇場**  
 人民大道300号 021-63868686  
[www.shgtheatre.com](http://www.shgtheatre.com)  
 地下鉄1、2、8号線「人民広場」駅



**東方アートセンター**  
 浦東新区丁香路425号 021-51691234  
[www.shoac.com.cn](http://www.shoac.com.cn)  
 地下鉄2号線「上海科技馆」駅



**上海ミュージックホール**  
 延安東路523号 021-68541234  
[www.shanghaiconcerthall.org](http://www.shanghaiconcerthall.org)  
 地下鉄1号線「人民広場」駅



**上海ドラマアートセンター**  
 安福路288号 021-54656200  
[www.china-drama.com](http://www.china-drama.com)  
 バス113番、148番等



**天蟾アートセンター逸夫舞台**  
 福州路701号 021-53530054  
[www.tianchan.com](http://www.tianchan.com)  
 地下鉄1号線「人民広場」駅 バス108番、127番等



**上海大舞台(前上海体育館)**  
 漕溪北路1111号 021-64384952  
 地下鉄1、4号線「上海体育館」駅



**上海体育場**  
 天鑰橋路666号 021-62466666  
[www.ssc.sh.cn](http://www.ssc.sh.cn)  
 地下鉄4号線「上海体育場」駅

- |           |                 |                  |
|-----------|-----------------|------------------|
| 1 外灘(バンド) | 8 衡山路           | 14 黄浦江ナイトクルーズ    |
| 2 濱江大道    | 9 茂名路           | 15 東方真珠          |
| 3 豫園      | 10 新天地          | 16 上海大劇場         |
| 4 南京路     | 11 CLOUD9       | 17 上海ミュージックホール   |
| 5 人民広場    | 12 オールドシネマコーヒー館 | 18 天蟾アートセンター逸夫舞台 |
| 6 淮海路     | 13 百家門(パラマウント)  | 19 東方アートセンター     |
| 7 徐家匯     |                 | 20 上海サーカスシテイー    |
|           |                 | 21 上海ドラマアートセンター  |
|           |                 | 22 上海大舞台         |
|           |                 | 23 上海体育場         |

上海旅游热线 SHANGHAI TOURIST HOTLINE 962020

<http://www.shanghaitour.net>  
<http://www.962020.com>

<http://www.meet-in-shanghai.net> 上海会展旅游网  
<http://www.shanghai.kankou.com> 上海旅游网(日本語)  
<http://www.shanghaitrip.net> 上海旅游网(韓国語)



# 観る

## ネオンが輝く南京路

南京路歩行者天国は中国一の繁華街であり、その賑わいはこれまでずっと称賛的である。夜になると様々な看板とネオンの灯が夜の南京路を光彩で飾る。通行人は昼間より更に多く、両側の商店には依然として人が溢れている。

📍 地下鉄1号線「人民広場」駅/地下鉄2、10号線「南京東路」駅

## 高級感あふれ上品な淮海路

淮海路の商店の装飾は上品で高潔、建築の外観、内装に関わらず都市文化のくつろいだムードを強く醸し出している。夜の淮海路の魅力は昼間にひけをとらず、夜の帳が降りると更に神秘的な色彩を帯びる。

📍 地下鉄1号線「陝西南路」駅/「黄陂南路」駅、地下鉄10号線「陝西南路」駅

## 荘厳雄大な人民広場

人民広場は上海最大の公共広場であり、市政府庁舎、上海博物館、上海大劇院、上海都市計画展示館などが周辺に集まっている。夜になると光線をとまなう巨大な音楽噴水、千を超える灯が広場を照らし輝き、大都市上海の無限の魅力を感じさせる。

📍 地下鉄1号線、2号線、8号線「人民広場」駅

## 次は流行最先端の徐家匯

徐家匯は上海西南部にある、美羅城、港匯広場、東方商厦など多くの現代的なショッピングモールが集まっており、上海で最も人気の高い商業エリアの一つである。夜になると更に輝きを増し、商店のウィンドウは灯で照らされ相互に光り輝き、美しいビルは色とりどりの「ペール」をまとい、華やかなムードを際立たせる。

📍 地下鉄1号線「徐家匯」駅

## 古色溢れる豫園商城

豫園商城は明朝・清朝風の古い建築群であるが、内部は現代的なショッピングセンターとなっており「外は旧式、中は新式」の特色を持つ。夜になると、全景は質朴優雅な大宮殿のようであり、うねる九曲橋、水の中の湖心亭は夜の景色の中で、更に人の心を酔わせる。

📍 バス64番、24番、11番、926番等

## 外灘(バンド)の美しい夜景を眺める濱江大道

外灘(バンド)の夜は最も美しいが、ビューポイントとして最適であるのは黄浦江対岸の濱江大道である。濱江大道から外灘(バンド)を眺めると、バンドすべての景色を見れる。世界各国の建築物がきらきらと輝き、明暗変幻、彩りに溢れ、人目を奪う光彩は格別魅力がある。

📍 地下鉄2号線「陸家嘴」駅

## カラフルな五角場

ここはデパート、スーパー、専売店が集中した商業エリアであり、ベストショッピングの場所である。「巴黎春天」、「東方商厦」、「太平洋百貨」と宇宙船のような横断歩道橋の建物につけられているライトが相互に光り輝き、眠れないエリアと言える。

📍 空港バス2号線、バス133番、713番、90番等

# 喜ぶ

## 最先端の流行発信地上海新天地

上海新天地は、最もトップファッションを導く、最も古典的な絵画展、最もおしゃれなパーティー、最もモダンなファッションショー、最も優雅なデートにいざなってくれるだろう。ここ新天地の夜景も上海旅行で決して見逃すことはできないスポットだ。

📍 地下鉄1号線「黄陂南路」駅

## 異国情緒漂う衡山路

衡山路は上海最大のバー町であり、連綿と続く小さな洋館やオープンガーデンは異国情緒に溢れている。衡山路は食べる、飲む、遊ぶ、全てが揃っていることも夜の上海の魅力溢れる第一のスポットとされている。

📍 地下鉄1号線「衡山路」駅

## 世界で最も高い場所にあるバー——CLOUD9

金茂ビルの87階には世界で最も高い場所にあるバー、CLOUD9がある。一目で余すところなく、上海の絶景が眺められる。音楽に耳を傾け、上等な酒を味わい、温かい心配りとロマンティックなムードは味わいが尽きない。

📍 浦東新区世紀大道88号金茂大廈87階  
📞 021 5049 1234\*8787 📍 地下鉄2号線「陸家嘴」

## 多倫路オールドシネマコーヒー館

多倫路の半ばにある、日本式の3階建ての建物である。1階のバーカウンターのそばの超大型リアプロジェクションテレビは、サイレント映画から1930~40年代のハリウッド古典映画を絶えず流している。観客は自分の好きな映画を選んで放映することができる。

📍 多倫路123号 📞 021 5696 4763  
📍 バス100番、101番、123番、132番等

## 百楽門(パラマウント)エンターテインメントの集まり

千人規模のダンススペース、弾むフロア、フィリピン出身のバンドマンは百楽門をオールド上海の代表的な流行スポットに至らしめた。

📍 愚園路2号 📞 021 6249 8866  
📍 地下鉄2号線「静安寺」駅

# 楽しむ

## 黄浦江ナイトクルーズ

上海十六鋪水上旅行センターは黄浦江の最も長い遊覧船埠頭であり、船の待ち合いホールや景色を眺めるバーやレストランなども、黄浦江クルーズのお客様のために様々なサービスを差し上げる。現在、黄浦江は三十隻あまりの遊覧船が運航しており、普通クラスのものから豪華船まで各等級があり、旅行者の異なるニーズを満たすことができる。その中でも特色があるのは公主号、浦江遊覧号、強生号などの遊覧船である。

📍 中山東二路153号(埠頭)  
📞 021 6374 4461  
📍 バス11番、26番、33番、145番等

## スーパーマルチメディア夢幻ショー——時空の旅

雑技、オリジナルミュージック、ダンス、武術が一体となり、音、光、電気、ウォータースクリーン、マルチメディア等現代的な技術を用い、カナダから招いたエンターテインメントショーの優秀な演出家が精魂込めて「元素は中国、制作は国際的」な大作、素晴らしい時空の旅を作り上げた。

📍 共和新路2266号 📞 021 5665 5468  
📍 www.era-shanghai.com  
📍 地下鉄1号線「上海馬戯城」駅

## 大型舞踊衣装「中華五千」

大型舞踊衣装「中華五千」は唐の雅、宋の俗、元の豪、明の俏、清の嬌、5つの王朝の豪華絢爛な衣装を再現し、柔和で優雅な舞踏を披露し、華麗で上品な天籟の音を響かせる。公演時間60分、600以上の舞台道具、1200セット以上の衣装、80名以上のキャスト、40以上の幕布が観客を中華五千年の煌々長い歴史の中に身を置いているかのように思わせる。

📍 浦東新区世紀大道1号東方明珠塔8号門(上海国際新聞中心)  
📞 021 6345 9356 📍 地下鉄2号線「陸家嘴」駅

## オールドジャズバンド

1980年に成立したオールドジャズバンドは、上海で最も名高いジャズバンドの一つで、メンバーは6名の老楽士により構成されており、平均年齢は70歳を超える。アメリカのカーター大統領、レーガン大統領、フランスのジョスパン首相など多くの国家元首、政府首脳らがここを訪れたことがある。1996年、オールドジャズバーはアメリカ「News Week」誌にて世界で最も優れたバーの一つに選ばれた。

和平飯店の改修のため、現在華亭ホテルに移転した。  
📍 漕溪北路1200号華亭賓館内 📞 021 6439 6000\*2712  
📍 地下鉄1号線「上海体育館」駅